

# Fragebogen für das Bauchdeckenscreening ©Hanni Graf 2022

Geburtsdatum des Babys \* \_\_\_\_\_

Um die wievielte Geburt handelt es sich?

Geburtsgewicht des Babys  <3kg  3-3,5 kg  3,5-4 kg  4-4,5kg  >4,5kg

Haben Sie bereits ein Baby mit größerem Geburtsgewicht geboren (egal ob normal oder per Kaiserschnitt)  Ja  nein

Geburtsmodus  Normale Geburt (Spontan oder Vakuum)  Kaiserschnitt

Wann hat sich ihr Bauch gesenkt (ist das Köpfchen/der Steiß ins Becken gerutscht)  ca. 3-4 Wochen vor Geburt  erst kurz vor der Geburt/ mit Geburtsbeginn

geben Sie ihre Körpergröße in cm an \_\_\_\_\_

Haben Sie sich in den letzten 2 Jahren sportlich betätigt  ja, viel  ab und zu  eher weniger

Wenn ja, welche Sportart (-en)? \_\_\_\_\_

Datum der Untersuchung \* \_\_\_\_\_

RD Weite 5 cm oberhalb des Nabels in mm \_\_\_\_\_

faszialer Widerstand an dieser Stelle  wenig bis keiner  spürbar aber weich  gut bis sehr gut

RD Weite 2 cm oberhalb des Nabels in mm \_\_\_\_\_

faszialer Widerstand an dieser Stelle  wenig bis keiner  spürbar aber weich  gut bis sehr gut

RD Weite 2 cm unterhalb des Nabels in mm \_\_\_\_\_

faszialer Widerstand an dieser Stelle  wenig bis keiner  spürbar aber weich  gut bis sehr gut

Koordination Bauchmuskeln/Beckenboden  schwach  ok  sehr gut

Um die wievielte Untersuchung (mit Datenübermittlung) handelt es sich? \* \_\_\_\_\_

Welche Info könnte sonst noch wichtig sein in Bezug auf die Bauchdecken-gesundheit?